



BIJLAGE

KIEZEN EN TRAINEN VAN LEIDERS



CHRISTIANITY|EXPLORED



LIFE|EXPLORED



DISCIPLESHIP|EXPLORED

Als je de eindverantwoordelijkheid voor de cursus draagt, zul je leiders moeten kiezen en trainen, die verantwoordelijk zijn voor de cursisten. Deze bijlage kan je helpen om mensen toe te rusten voor hun taak en hen te betrekken bij de voorbereidingen.

Leiders kiezen

Leiders moeten volwassen christenen zijn die in staat zijn om te onderwijzen, discussie aan te moedigen en zorg te dragen voor de deelnemers.

Vraag jezelf bij het uitkiezen van een leider af: Is hij of zij in staat om de Bijbel nauwgezet en duidelijk te onderwijzen? Is hij of zij in staat om goed om te gaan met moeilijke vragen over het Evangelie van Markus? (Achter in het cursusboek vind je een gedeelte waarin vragen over het Evangelie van Markus worden beantwoord. Dit zal mensen bij hun voorbereiding helpen.)

Vraag je vervolgens af: Is hij of zij in staat om een discussie aan te moedigen zonder daarin te overheersen? Aangezien een groot deel van de cursus draait om discussiëren, zullen deelnemers zich vrij moeten voelen, om open en eerlijk te zijn in hun groep.

Vraag je ten slotte af: Is dit iemand bij wie een deelnemer zich welkom en veilig zal voelen? Leiders moeten mensen niet alleen over Gods liefde vertellen, maar ook bereid zijn om die liefde te demonstreren, namelijk door tijd en aandacht te besteden aan de mensen onder hun zorg.

Natuurlijk gaat de verantwoordelijkheid van een leider verder dan de zeven bijeenkomsten. Relaties die tijdens de cursus ontstaan, zullen waarschijnlijk uitgroeien tot vriendschappen, die gekoesterd moeten worden als de cursus eenmaal voorbij is. Vraag leiders, indien mogelijk, daarom om niet meer dan één cursus per jaar op zich te nemen.

- Een juiste verhouding tussen het aantal leiders en deelnemers is essentieel. Een evenwichtige groep bestaat bijvoorbeeld uit twee leiders en zes deelnemers of uit drie leiders en negen deelnemers.
- Als de kans groot is dat je groep uit veel deelnemers bestaat, zorg er dan voor dat je over voldoende leiders beschikt, die je vervolgens verdeelt in teams van drie.
- Om pastorale situaties op de juiste wijze aan te kunnen pakken, is het raadzaam om zowel mannelijke als vrouwelijke leiders aan elk team toe te wijzen.

Leiders trainen

Het trainen vindt plaats voor de cursus begint. Als leiders de gedachtegang achter *Christianity Explored* eenmaal begrijpen, is het voor hen veel makkelijker om er de benodigde tijd aan te besteden. Terwijl leiders op de cursus worden voorbereid, worden relaties tussen de mensen die de cursus zullen leiden versterkt door de gezamenlijke training.

Om die reden zul je aan elke cursus die je geeft training moeten toevoegen, waar alle leiders voor worden uitgenodigd - ook als ze al vaker leider zijn geweest. Voel je vrij om de oefeningen te variëren, zodat de training ook voor ervaren leiders sprankelend blijft.

De manier waarop je de training organiseert, hangt af van jouw situatie. Je kunt ervoor kiezen om samen een dag door te brengen, twee of drie avonden of om 's ochtendsvroeg samen te komen. Hieronder vind je wat voorbeelden hoe je een trainingsdag of een aantal avonden kunt indelen.

Gebruik de bijlages die je van de website kunt downloaden voor de training van de cursusleiders.

- Zorg ervoor dat elke leider (jijzelf inbegrepen) een exemplaar heeft van het handboek.
- Download de vijf bijlages en print die uit voor de cursusleiders, of verwijst naar de website om de bijlages op een later moment nog eens door te lezen.

Voorbeeldprogramma van een trainingsdag

10:00 uur	Samen bidden	
10:15 uur	Mensen uitnodigen & Van start gaan (download)	30 min
10:45 uur	Gods rol in evangelisatie - en de onze (download)	30 min
11:15 uur	Wat wordt er gevraagd van een cursusleider?	30 min
12:00 uur	Lunch	
13:00 uur	Bekijk het cursusboek en ga in op vragen	60 min
14:00 uur	Koffie	
14:20 uur	Identiteit, missie, oproep (download)	40 min
15:00 uur	Koffie	
16:10 uur	De juiste verwachtingen krijgen (download)	20 min
16:25 uur	Samen bidden	
16:30 uur	Afsluiten	

Wat wordt er gevraagd van een cursusleider?

Lees 2 Timotheüs, hoofdstuk 1 en 2.

Een Explored-cursus leiden is een mooie taak. Het zal je grote blijdschap geven als iemand die verloren was, gered wordt. Maar er zit ook een andere kant aan het verhaal. In 1:8 zegt Paulus tegen Timotheüs: 'Lijd met mij verdrukking om het Evangelie.' Hij schreef dit ongeveer in het jaar 67, geboeid en geketend in een Romeinse gevangenis, in de wetenschap dat hij spoedig zou komen te sterven. Veel volgelingen van Jezus hadden Paulus verlaten (1:15), dus het beroep dat hij op Timotheüs deed was niet alleen om met hem te lijden om het Evangelie, maar ook om het te bewaken, te beschermen en door te geven.

De verzen 2:1-4 zijn een goed model als we deelnemers door de cursus willen leiden. Voor een toegewijde soldaat horen moeite, risico's en lijden er gewoon bij. Als cursusleider leidt je het leven van een soldaat met de discipline, verantwoordelijkheid en toewijding die dat vereist. Er wordt toewijding van je gevraagd op drie specifieke terreinen.

1. Toewijding aan de Bijbel

Paulus wist dat het prediken van Gods Woord altijd iets in beweging brengt: 'Daarvoor lijd ik verdrukkingen en draag zelfs boeien als een misdadiger. Maar het Woord van God is niet gebonden' (2 Timotheüs 2:9). En hij spoort Timotheüs aan het Woord te bestuderen: 'Beijver u om uzelf welbeproefd voor God te stellen, als een arbeider die zich niet hoeft te schamen en die het Woord van de waarheid recht snijdt' (2:15). Op grond hiervan is het van belang dat elke deelnemer beschikt over het Evangelie van Markus, en dat je zelf dat Evangelie bestudeert.

2. Toewijding aan gebed

Vóór, tijdens en na de cursus is er gebed nodig. Paulus zegt tegen Timotheüs: 'Ik dank God (...) terwijl ik zonder ophouden aan u denk in mijn gebeden, nacht en dag' (2 Timotheüs 1:3). Bidden voor de deelnemers en voor je medecursusleiders is onontbeerlijk. En vergeet niet om de kerk, de gemeenteleden te vragen om te bidden en te blijven bidden voor de deelnemers en cursusleiders, zodat de gebeden je mogen dragen door teleurstellingen, persoonlijke strijd en verleidingen om af te haken heen.

3. Toewijding aan de mensen

Het Evangelie verkondigen is niet alleen een zaak van woorden spuien, maar vooral je leven delen met anderen. Paulus verwoordt dat zo: 'Wij waren zo vol verlangen naar u dat wij graag met u niet alleen het Evangelie van God wilden delen, maar ook onszelf, omdat u ons lief geworden was' (1 Thessalonicenzen 2:8). Niet dat wij zelf het Evangelie zijn (Jezus is dat), maar onze levens horen de verkondiging over God onze Redder aantrekkelijk te maken (zie Titus 2:10).

De zorg en aandacht voor de deelnemers moet niet alleen bij de cursusleiders liggen, maar bij de hele gemeente. Het is de bedoeling dat de hele gemeente het Explored-project draagt, dat men ervoor bidt, vrienden, burens en kennissen uitnodigt, en dat

men wil delen in het verwelkomen van en de contacten met deelnemers. Met andere woorden: het moet wat mogen kosten. Het vraagt van mensen tijd en aandacht, vanuit de liefde van Christus die ons dringt (2 Korinthe 5:14).

De eerste twee hoofdstukken van 1 Thessalonicenzen geven ons een indruk van de manier waarop Paulus – en zijn metgezellen – het Evangelie verkondigden. Daarin vind je een bruikbare handleiding voor het delen van het Evangelie met de deelnemers van een Exploredcursus.

Onder de deelnemers zul je diverse persoonlijkheden tegenkomen en het is de kunst om op een effectieve manier met hen te communiceren:

- **Het stille type** – neemt niet deel aan de discussies. Je kunt dit type mensen helpen door hen te laten discussiëren in groepjes van twee of drie. Een een-op-een verhouding met een cursusleider werkt het best.
- **Het praterige type** – neemt het gesprek graag over. Ook hier werkt het om in kleine (roulerende) groepjes te discussiëren. En af en toe een tactvolle opmerking om een spraakwaterval in te dammen.
- **Het confronterende type** – zoekt steeds de confrontatie in wat anderen bijdragen aan de discussie. Je kunt hem het beste in een persoonlijk gesprekje vragen om specifieke onderwerpen niet in de groep te gooien, maar een-op-een met een cursusleider te bespreken.
- **Het alles wetende type** – beantwoordt onmiddellijk elke vraag waardoor anderen verstommen. Probeer een discussievraag steeds aan een ander persoon uit de groep te stellen, zodat duidelijk is van wie je het eerste antwoord verwacht.
- **Het afdwalende type** – komt steeds weer op een ander (eigen) onderwerp uit. Vat zijn antwoord samen en leid het gesprek weer terug naar het onderwerp. Soms zal een zijweg niet hinderen, maar je kunt er ook aan het einde van de avond op terugkomen of een volgende keer tijdens de maaltijd.

Verwelkoming

Het lastigste onderdeel voor veel deelnemers van *Christianity Explored* is om op de eerste avond door de deur naar binnen te gaan. Dat geldt vooral als de cursus in een kerkgebouw wordt gehouden, voor velen onbekend of ongewenst terrein.

Geef een of meer ‘verwelkomers’ de taak om mensen bij aankomst welkom te heten. In een kleine groep kunnen dit leiders zijn, die als speciale taak hebben om alle gasten te verwelkomen. In een grotere groep kun je beter verwelkomers aanstellen die geen leider zijn: op die manier kunnen de leiders zich richten op het aanspreken van de deelnemers die al gearriveerd zijn. Leiders en verwelkomers dragen naamkaartjes, zodat ze onmiddellijk door de deelnemers herkend worden.

Als de deelnemers arriveren, stellen de verwelkomers zich simpelweg aan hen voor en informeren naar hun naam. Ze zullen zich niet op hun gemak voelen als er in dit stadium naar hun adres en telefoonnummer wordt gevraagd. Breng de deelnemer naar de plek waar de groep samenkomt en stel ze voor aan een andere leider. Als jouw bijeenkomst niet met een maaltijd gepaard gaat, dan is dit een goed moment om mensen iets te eten (een koekje) en te drinken (thee, koffie, fris) aan te bieden.

Als je een groot aantal deelnemers verwacht, is het een goed idee om van tevoren een tafelschema op te stellen.

Als een deelnemer arriveert, wijst een verwelkomer hem of haar een tafel toe en schrijft de naam van de deelnemer in het tafelschema. Op die manier kun je ervoor zorgen dat er aan elke tafel evenveel deelnemers komen te zitten.

Door de tafels te nummeren, zoals dat in restaurants gebeurt, kunnen deelnemers hun toegewezen zitplaats makkelijk vinden.

Maak een lijst van de personen die je als verwelkomers aanwijst.

Catering

Samen eten is een centraal onderdeel van *Christianity Explored*. Het is een gelegenheid om informeel, gezellig contact te hebben met elkaar en voor sommige deelnemers is dit misschien het enige moment in de week dat iemand oprechte, persoonlijke interesse toont in hun leven. De mogelijkheid om samen te eten is afhankelijk van de plaats en het tijdstip van de bijeenkomst, maar probeer het altijd in de bijeenkomst op te nemen. De voordelen van het opbouwen van vriendschap met de deelnemers zijn de tijd en moeite meer dan waard.

Stel een team van mensen samen, dat het leuk vindt om een maaltijd te bereiden en op te dienen. Op die manier kunnen de leiders tijd doorbrengen met de deelnemers. Het geeft kerkleden, die niet als leiders (willen) worden aangesteld, de kans om toch betrokken te zijn bij de cursus. Als dat nodig is kun je de deelnemers om een kleine bijdrage vragen, om de kosten te dekken.

Weersta de verleiding om te veel werk te maken van het eten. Houd het simpel, zodat alles snel gegeten en opgeruimd kan worden. Hoewel het altijd goed is om extra je best te doen, bestaat er het gevaar dat er te weinig tijd overblijft om het Evangelie te verkennen.

Maak een lijst van de personen die je helpen met de maaltijden.

Gebed

Gelovigen mobiliseren om regelmatig voor de cursus te bidden, is een geweldige manier om meer mensen bij *Christianity Explored* te betrekken.

- Bid voor de voorbereiding van de toespraken - dat ze in overeenstemming met Gods Woord, vurig, opwekkend en helder zullen zijn.
- Bid voor de leiders - dat ze goed voorbereid zullen zijn en dat ze 'acht op zichzelf en op de leer' zullen geven (1 Timotheüs 4:16).
- Bid voor de deelnemers - dat er veel zullen komen; dat God hun ogen zal openen door Zijn Geest, zodat ze zien wie Jezus is en dat Hij hun door Zijn Geest het verlangen zal geven om zich te bekeren en Hem te volgen.

Houd het gebedsteam wekelijks op de hoogte van de gang van zaken, zodat het bemoedigd wordt door verhoord gebed en kan bidden voor specifieke noden.

Maak een lijst van de personen die willen bidden voor de cursus.