



84. Wees blij

Begin je ontdekkingsreis met het opzoeken en lezen van Filippenzen 4:6.

- Wat voor soort dingen maken jou blij?
- Kan jij – of kan iemand- altijd blij zijn?
- Wat als je leven niet zo lekker loopt? Als jij bezorgd bent over iets, wat doe je dan?
 - Word je stil?
 - Moet je huilen?
 - Ga je ijsberen?
 - Heb je geen trek meer?
 - Eet je juist heel veel?
 - Iets anders?

Lees verder...

De brief tot zover...

Paulus kreeg als dienstknecht van God te maken met veel problemen. Maar hij bleef volhouden, zelfs toen hij de dood in de ogen keek. Waarom? Hij verloor de moed niet, omdat zijn missie zo belangrijk was. Hij wilde iedereen vertellen over het goede nieuws van Jezus, zodat mensen in Hem konden gaan geloven.

Het maakt Paulus - en elke christen – blij om te weten wat God heeft gedaan. En de heilige Geest geeft kracht om moeilijkheden te overwinnen.

Lees nu samen Filippenzen 4:4-9.

Wat er daarna gebeurde...

De Filippenzen steunden Paulus in de tijd dat hij gevangen zat. Ze baden voor hem en gaven hem praktische hulp. Paulus was dankbaar, hij wist dat ze hem hadden geholpen omdat ze van hem hielden. Voor hun trouw zal God hen belonen.

Ontdek de Bijbel

Beantwoord samen de vragen op pagina 108 van de 'Ontdekkingsreis door de Bijbel'.

Bijbelse woorden toegelicht

De gemeente van Filippi Dit was de eerste gemeente in Europa, gesticht door Paulus.



Brieven uit de gevangenis Paulus schreef de gemeente terwijl hij in de gevangenis zat, waarschijnlijk in Rome - na de schipbreuk (zie ontdekkingsreis 16). Hij wilde de gemeente bedanken voor de hulp die ze stuurden. Hij spoorde hen aan om moedig te zijn en te blijven geloven ook als het moeilijk werd.

Liefde en blijdschap Paulus schreef met liefde naar zijn vrienden in de gemeente. Ook al zat hij in de gevangenis, en zou hij misschien sterven, de brief was vol van Paulus' geloof in Jezus.

Probeer het uit

Maak een glas-in-loodraam.

- Gebruik vliegerpapier (te koop in de hobbywinkel of via het internet) in verschillende kleuren.
- Knip of scheur het papier en plak de stukjes aan elkaar. Het maakt niet uit of de stukjes elkaar overlappen: het zal juist meer kleur en variatie geven.
- Knip uit zwart papier of karton verschillende open vormen. Dit is makkelijker als je het vel dubbelvouwt en dan raamvormige gaten knipt. Of je gebruikt een hobbymesje – voorzichtig! – en snijdt raampjes uit het zwarte papier.
- Plak het zwarte uitgesneden vel over je basispapier. Dan heb je een raam met allerlei kleuren en vormen!
- Hang je werk tegen een ruit. Nu kun je het licht door je gekleurde papier heen zien komen.
- Elke keer als jij je dit kunstwerk ziet, herinnert het je eraan om je blij te zijn.

Praten met God

Kniel neer of buig je hoofd en denk aan hoe geweldig en hoe machtig God is.